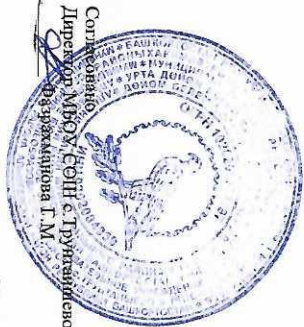
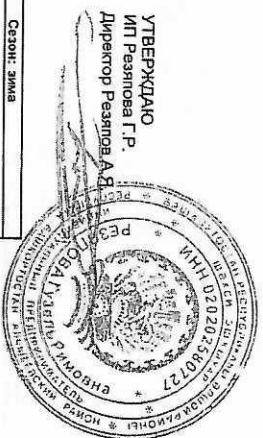




Меню на 18 февраля 2026 г.



Меню на 18 февраля 2026 г.



Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалидизации, СВО, РП		День: среда	Сезон: зима	
		Надлежит:	Возрастная категория: 7-11 лет	
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)	
			Б	Ж
завтрак	Салат из кашеной капусты	40	Энергетическая ценность (ккал)	
			г	г
	Плов из говядины	150	11	13
	Чай с сахаром	200		9
	Сок фруктовый	100	1	13
	Хлеб пшеничный	50	4	1
Итого за завтрак		540	17	16
Рацион: дети с ОВЗ и инвалидизации, СВО (1-4 классы), ГПД		528		
обед		76,96		
Суп картофельный с бобовыми и грибами		250/38	9	9
Каша перловая рассыпчатая		150/4	5	3
Мясо тушеное с овощами		50	6	7
Чай с сахаром		200		9
Хлеб пшеничный		30	2	15
Итого за обед		722	22	19
Итого за день		1262	39	35

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалидизации, СВО		День: среда	Сезон: зима	
		Надлежит:	Возрастная категория: 12 лет и старше	
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)	
			Б	Ж
завтрак	Салат из кашеной капусты	60	Энергетическая ценность (ккал)	
			г	г
	Плов из говядины	150	11	13
	Чай с сахаром	200		9
	Сок фруктовый	100	1	13
	Хлеб пшеничный	50	4	1
Итого за завтрак		560	17	17
Рацион: дети с ОВЗ и инвалидизации, СВО (5-11 классы)		545		
обед		84,47		
Суп картофельный с бобовыми и грибами		250/38	9	9
Каша перловая рассыпчатая		180/5	6	4
Мясо тушеное с овощами		60	7	7
Чай с сахаром		200		9
Хлеб пшеничный		50	4	1
Итого за обед		783	26	21
Итого за день		1343	43	38