



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Валентина Сак

МЕНЮ

№ 17.01.2026 Вторник
МАОУ СОШ С. М. Горького



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0
Стоимость питания за день по категории						
		71,09				

МНС 12-17л

Завтрак 1						
СЮ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш***00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0
Стоимость питания за день по категории						
		78,02				

МНС 7-11л

Завтрак 1						
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0
Стоимость питания за день по категории						
		71,09				

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0
Обеда						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СЮ02006	Суп картофельный с мясом, изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0

ДП*0043	Жаркое по-домашнему с фасью	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Кнелди из свеклы с соусом	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд***000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: обеда		79,73	27,00	28,00	108,00	776,0
Стоимость питания за день по категории						
		150,82				

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,95	16,50	71,40	482,0
Обеда						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СЮ02006	Суп картофельный с мясом, изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с фасью	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Кнелди из свеклы с соусом	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд***000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: обеда		90,02	27,00	28,00	108,00	776,0
Стоимость питания за день по категории						
		168,04				

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
СЮ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш***00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0
Обеда						
СЮ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
СЮ02006	Суп картофельный с мясом, изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с фасью	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Кнелди из свеклы с соусом	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд***000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: обеда		90,02	27,18	31,05	109,13	770,0
Стоимость питания за день по категории						
		168,04				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0
Обеда						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СЮ02006	Суп картофельный с мясом, изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0