

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 07.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
45/45	Азу из говядины 45/45(***)	13,91	17,92	2,29	226,64
200	Рис припущеный 200У	5,03	5,83	51,89	279,81
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		31,84	28,05	133,34	914,25
Итого за день		31,84	28,05	133,34	914,25
Итого стоимость завтрака					73,20