



Утверждаю:

Меню

на 23.03.2021, Зайцево НОШ, шк.завтр м.т.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло слив. (порциями)	0,5	0,9	2	67
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
25	Помидоры порц.	0,33		1,14	7,2
Итого за Завтрак		17,48	22,6	65,64	582,7
Итого за день		17,48	22,6	65,64	582,7
Итого стоимость за день					57,43