

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 11.04.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	544,28
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	463,73
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	195,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,53	24,69	87,88	609,60
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	0,40	0,40	9,80	47,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	544,28

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	463,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	544,28

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,74	24,87	122,91	741,27

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	463,73

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	195,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,53	24,69	87,88	609,60
Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	544,28
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	463,73