

Утверждаю: _____ Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Четверг.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38,59	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			17,2	19,2	57,28	474,9	71,09
Обед: ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
37,02	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\5	2,00	6,00	11,00	108,00	
78,03	Котлеты из говядины (п/ф)	60	9,56	12,96	9,96	196,00	
584,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00	
283	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,01	18,90	73,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			23,50	26,77	106,26	770,00	79,73
Итого за день			40,70	45,97	163,54	1244,9	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
139,0	Плов из курицы	250	23,66	30,66	39,5	533	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38,59	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			26,66	31,46	73,08	687,9	78,02
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
58,00	Борщ с капустой и картофелем	300	2,40	7,40	15,40	142,00	
78,03	Котлеты из говядины	60	9,56	12,96	9,96	196,00	
183,00	Каша гречневая рассыпчатая	230	13,00	11,50	56,60	409,00	
283	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,01	18,90	73,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			27,90	32,67	128,26	956,00	90,02
Итого за день			54,56	64,13	201,34	1643,9	168,04

РОДИТ,ВЗНОС							
	Винегрет овощной	60	0,81	3,1	4,3	48	
Д12ЕСМ	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,0	6,48	41,52	269	
Д07ЖР21	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
ХЛЕБП4	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			15,09	10,03	95,32	531	