

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 27.02.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26022	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,00	8,44	75,78	451,00

Начальные классы Обед

КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	9,75	5,25	53,55	292,50
КП26027	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,28	20,47	101,61	767,75

Старшие классы Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП26023	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,28	8,98	84,65	520,28

Старшие классы Обед

КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,72	5,78	58,91	321,75
КП26028	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,12	24,13	121,27	896,25

Доп.питание(родительские)	Доп.питание
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		84,47	2,70	3,00	46,30	234,00

Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание

БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		76,96	2,30	2,60	37,50	152,00