

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 05.03.2025 среда
МБОУ СОШ с.Бугульчан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,71	13,40	63,26	457,33
Начальные классы Обед						
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,33
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	11,41	14,27	88,66	568,78
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,27	14,98	71,90	514,33
Старшие классы Обед						
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	14,10	17,58	103,77	677,37