

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



Р. Ахмет



МЕНЮ
на 23.01.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130	5,25	6,37	22,99	169,87
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,86	13,12	42,02	316,87
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	8,27	4,00	11,67	223,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	25,17	14,99	64,03	665,13
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,91	37,15	228,65
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	24,97	17,46	95,09	646,45
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный		13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,83	16,44	69,90	549,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	335,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	14,10	60,00	470,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный		13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,83	16,44	69,90	549,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	12,65	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,40	25,28	104,06	915,89

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	335,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	14,10	60,00	470,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	5,67	10,18	21,38	230,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	5,78	2,48	23,93	148,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,40	0,30	14,55	69,60
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,15	21,22	81,64	750,46

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный		13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	18,83	16,44	69,90	549,00

Сотрудники Завтрак						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	335,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,00	14,10	60,00	470,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный		13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,83	16,44	69,90	549,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный.	260	11,60	12,30	36,10	335,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	14,10	60,00	470,00