



Согласовано
Директор МБОУ СОП с. Грушашино
Фарахманова Г.М.

Меню на 15 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: среда		Сезон весна					
		Неделя: 3		Возрастная категория:7-11 лет					
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж			
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17		
	Чай с сахаром	200			9	40	1		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		
Итого за завтрак		690	17,4	23,2	94,4	627			76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01		
	Мясо кур тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205		
Итого за обед		722	22	19	100	608			86,07
Итого за день		1412	39,4	42,2	194	1235			163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОП с. Грушашино
Фарахманова Г.М.

Меню на 15 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День: среда		Сезон: весна		
Примечание		Наименование блюда	Неделя: 3		Возрастная категория: 12 лет и старше						№ рецептур	стоимость		
завтрак			Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)							
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
		Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04						
		Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17						
		Чай с сахаром	200			9	40	1						
		Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191						
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02						
Итого за завтрак			690	17,4	23,2	94,4	627							84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)														
обед														
		Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14						
		Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155						
		Мясо кур тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11						
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02						
Итого за обед			783	26	21	117	713							92,64
Итого за день			1473	43,4	44,2	211	1340							177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.