



Согласовано:

Утверждено:



МЕНЮ
НА 11.02.25

ЗАВТРАК

				У	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая				7,04	28,16
Кофейный напиток на молоке	150/200	2,37/3,17	2,01/2,68	11,97/15,96	75,83/101,11
Батон нарезной	25/30	2,8/3,36	1,08/1,3	16,45/19,74	86,75/104,1
Повидло	15/15			9,15	36,6

2-ЗАВТРАК

Кефир	103/155	2,9/4,35	2,5/3,75	4/6	50/75
-------	---------	----------	----------	-----	-------

ОБЕД

Салат "Здоровье"	30/50	0,45/0,75	1,53/2,55	2,16/3,6	24/40
Суп картофельный с лапшой домашней	150/180	1,7/2,04	1,65/1,98	10,7/12,84	66/78,6
Рагу овощное с мясом птицы (филе)	180/200	14,63/16,2	19,48/21,64	14,51/16,12	292,75/325,28
Компот из смеси сухофруктов	150/180	0,33/0,4	0,015/0,02	20,83/25	84,75/101,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично - ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша пшеничная молочная жидкая	133/154	4,83/5,6	5,18/6	23,66/27,4	156,32/181
Булочка домашняя	50/50	3,65	6,26	27,7	179
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78