

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

*Жакоб М.Ф.*

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

*Набиуллин Р.Р.*



**МЕНЮ**  
на 19.11.2021 пятница  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**2Сотрудники Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,0
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,88</b>	<b>17,72</b>	<b>94,83</b>	<b>656,6</b>

**MMC 1-4 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,0
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,0
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>21,58</b>	<b>16,49</b>	<b>76,17</b>	<b>547,6</b>

**MMC 5-11 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,0
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,88</b>	<b>17,72</b>	<b>94,83</b>	<b>656,6</b>

**OB3 с 1-4 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>21,58</b>	<b>16,49</b>	<b>76,17</b>	<b>547,6</b>

**OB3 с 1-4 класс Обед**

0000160	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,8
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,0
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,5
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,7

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	1
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	8
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	22,63	23,39	106,15	77:

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20:
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	22,88	17,72	94,83	656

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000160	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286
ШККПОД0	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	25,61	26,89	124,46	898

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	21,58	16,49	76,17	547,

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	22,88	17,72	94,83	656,