

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 20.12.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаша



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	149,
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,
ШК00164	Рыба припущеная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	6,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,05	29,57	99,57	90,

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	6
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	10,74	11
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	14
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	10
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	25,49	25,49	206,77	943

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,