

с. Чарыно

Шафикова З.Г.

Меню на " 12 " 10

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	8,45	8,88	5,3	135	246,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,5	259,06
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.							