

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов в. Ф.

19.10.2022

Меню
для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	60	2,7	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	33,21	14,37	15,78	35,23	339,82
15	компот из свежих фруктов	200	6,75	1	0,2	20,2	92,00
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,2	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	10	6,9	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак				20,46	24,74	72,03	597,70
Обед							
53,39	Щи из свежей капусты со	200	6,1	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/30	29,62	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные	200\9	11,96	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед				27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день				44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов в. Ф.

19.10.2022

Меню
для обучающихся ОВЗ 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	80	3,8	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	36,74	14,37	15,78	35,23	339,82
294\01	Компот из свежих фруктов	200	6,75			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный ви	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	12	8,64	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	12	8,28	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,6