

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.04.2022, Кисак Каин ООШ „, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,93	14,85	108,25	668,87
Итого за день		26,93	14,85	108,25	668,87
Итого стоимость завтрака					71,44
