

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 07.04.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Емаша

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,40
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,70
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,92	25,53	100,47	774,20
Дополнительное питание Доп.питание						
Пок0087	Пирожное TONDI Чоко пай 30гр	30	7,00	18,00	71,00	470,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		0,00	7,40	18,40	80,80	517,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00

КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,92	25,53	100,47	774,22

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40