

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
	Итого за Завтрак	50,12	35,28	106,52	931,65
	Итого за день	50,12	35,28	106,52	931,65
	Итого стоимость завтрака				64,32