

МОБУ СОШ с.Ишемгул 2026-01-13

Отд./корп

День

2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308	Плов из птицы	200	38,67	393	15	22	38
	гор.напиток	431	чай с сахаром	200	2,15	56	0	0	14
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	50	5,30	118	4	0	25
	фрукты		яблоко	150	18.50	62	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								