



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 24.12.2021г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
211,56	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,6
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,4	25,4
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	568	15,76	19,69	97,65	556,00

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54
6	Салат из капусты, помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2л	200	3,2	3,2	4,5	62
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
338	Груша	150	1	0,5	15,5	70
	Итого	819	27	30	96	767

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
211,56	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,6
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,4	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
	Итого	458	9,93	13,83	93,15	459,00

Повар: Гиндуллина А.В.



# **Меню** на 24.12.2021г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## **Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,4	25,4
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2л	200	1	0,2	20,2	92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>768</b>	<b>16,73</b>	<b>19,89</b>	<b>117,85</b>	<b>648,00</b>
<b>Обед</b>						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>765</b>	<b>27,79</b>	<b>21,43</b>	<b>102,10</b>	<b>690,88</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1533</b>	<b>39,52</b>	<b>41,32</b>	<b>219,95</b>	<b>1338,88</b>

Повар: Гиндуллина А.В.