



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Озракманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Озракманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 24 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		вторник		Сезон: зима	
		Неделя:		5		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	
		Наименование блюда		Б	Ж	У	№ рецептур
Принимать							стоимость
завтрак							
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
Итого за завтрак		550	26	21	87	610	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		688	23	24	85	568	92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178	177,11

Меню на 24 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима	
		Неделя:		5		Возрастная категория: 7-11 лет	
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	
		Наименование блюда		Б	Ж	У	№ рецептур
Принимать							стоимость
завтрак							
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,1
	Чай с сахаром	200			9	40	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
Итого за завтрак		519	25	21	83	586	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		688	23	24	85	568	86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154	163,03