



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фа рахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 26 мая 2026 г.

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	30	2,3	4,28	17,8	105,2	100,2	
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	15,3	14,28	73,8	474,2		76,96

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД

обед										
	Рассольник "Ленинградский"			200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая			150/4	4	4	39	210	67,01	
	Куры отварные (бедро)			70	18	15		229	521	
	Соус томатный			30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром			200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный			50	4	1	24	123	207	
Итого за обед					712	28	28	78	673	86,07
Итого за день					1216	43,3	42,28	152	1147	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фа рахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 26 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: весна		Возрастная категория: 12 лет и старше		стоимость	
		Неделя:		5							
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		№ рецептур ы			
		Б	Ж	У							
завтра											
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1				
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187				
	Печенье Сказка	30	2,3	4,28	17,8	105,2	100,2				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		535	16,3	14,3	77,8	498,2		84,47			

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

обед										
	Рассольник "Ленинградский"			250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая			180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедро)			70	18	15		229	521	
	Соус томатный			30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром			200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный			70	6	1	34	172	208	
Итого за обед					815	31	30	89	752	92,64
Итого за день					1350	47,3	44,3	167	1250	177,11