



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фарахманова Г.М.

Меню на 18 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММКС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,ГП		День:	Понедельник		Сезон: весна			
		Неделя:	4		Возрастная категория: 7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур у	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак			504	20	20	87	651	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед			734	21	19	85	537	86,07
Итого за день			1238	41	39	172	1188	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фарахманова Г.М.

Меню на 18 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Понедельник		Сезон: весна			
Пример пищи	Наименование блюда	Нормы:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше			стоимость	
		Выход блюда	Покрытие веществ (г)			№ рецептур		
			Б	Ж	У	ценности		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	540	21	21	96	686	84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	785	24	19	102	628	92,64	
Итого за день		1325	45	40	198	1314	177,11	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.