



Меню на «Б» 2021-2022 учебный год

### Завтрак

|  | 7 - 11 лет | 11 -18 лет |
|--|------------|------------|
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                        | 150/5      | 180/5      |
| Сыр порциями   | 10         | 10         |
| Чай с лимоном и сахаром                                    | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30         | 30         |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100        | 100        |

### Завтрак

#### Многодетные

|  | 7- 11 лет | 11 -18 лет |
|--|-----------|------------|
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                        | 150/5     | 180/5      |
| Сыр порциями   | 10        | 10         |
| Чай с лимоном и сахаром                                    | 200       | 200        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30        | 30         |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100       | 100        |

### Обед

#### ОВЗ

|  | 7 - 11 лет | 11 -18 лет |
|--|------------|------------|
| Суп картофельный с горохом и гренками                      | 200/15     | 250/20     |
| Рагу овощное с отварным мясом                              | 160        | 160        |
| Компот из свежих плодов                                    | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30         | 30         |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30         | 30         |

Повар Д. Воронова