

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 29.01.2025 среда
МАДОУ Детский сад №86



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Дети до 3 лет Завтрак второй

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной" (Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,89

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,74	12,26	63,52	418,25
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			17,24	18,92	84,63	569,52

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,19	12,32	67,06	436,80
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,71	4,00	20,28	143,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____