

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Кипчек М.Х.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р.

МЕНЮ
на 17.11.2021 среда
МБОУ СОШ с.Емashi



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2 Сотрудники Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0

ИТОГО по приему: Обед	64,23	23,03	25,77	117,77	787

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32		27,56	25,60	89,46
						736

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202
ШК00161	Ragu овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20		27,33	31,09	139,25
						932

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43		26,29	22,62	70,88
						609

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32		27,56	25,60	89,46
						736