

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 57» городского округа город
Салават Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 57

г. Салавата

Л.Ф.Набиева

Приказ № 13 от 11.01.2021г.



Режим занятий воспитанников

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 57»
городского округа город Салават Республики Башкортостан**

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 57» городского округа город Салават Республики Башкортостан (далее ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, Уставом ДОО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОО.

2.1. Режим работы ДОО:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ, РБ;

2.2. Ежедневный график работы групп:

- с 07.30 часов до 18.00 часов (группы с 10,5 – часовым пребыванием детей);
- с 7.00 часов до 19.00 часов (группы с 12-часовым пребыванием детей).

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОО.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 минут;
- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 0,5 часа в подготовительной группе.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 минут.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 3
от «11» января 2021 г.

Рассмотрено
на общем родительском собрании
Протокол № 2
от «11» января 2021 г.

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 3 (три) листа. Зав.МБДОУ № 57
г.Садават Л.Ф.Набиева

