

МУП КШП"

20.11.2023

### Школы (Младшие классы.)

| Выход (г)                 | Наименование блюда             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                |                                                                                |                               |
| 90                        | Гуляш                          | Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16,<br>Углеводы-4                             |                               |
| 185                       | Макаронные изделия<br>отварные | Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5,<br>Углеводы-39                              |                               |
| 200                       | Морс ягодный                   | Калорийность-102, Углеводы-25                                                  |                               |
| 40                        | Хлеб пшеничный                 | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                               |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                |                                                                                | 64-44                         |
| <b>Обед1</b>              |                                |                                                                                |                               |
| 60                        | Салат из моркови               | Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3,<br>Углеводы-9                                |                               |
| 210                       | Рассольник "Ленинградский"     | Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-12                               |                               |
| 205                       | Плов                           | Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16,<br>Углеводы-40                            |                               |
| 200                       | Чай с сахаром                  | Калорийность-27, Углеводы-7                                                    |                               |
| 30                        | Хлеб пшеничный                 | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 20                        | Хлеб ржано-пшеничный           | Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8                                           |                               |
| Итого за Обед1            |                                |                                                                                | 72-54                         |
| Итого за день             |                                |                                                                                | 136-98                        |

### Школы (Старшие классы.)

| Выход (г)                 | Наименование блюда             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                |                                                                                |                               |
| 90                        | Гуляш                          | Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16,<br>Углеводы-4                             |                               |
| 210                       | Макаронные изделия<br>отварные | Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6,<br>Углеводы-44                              |                               |
| 200                       | Морс ягодный                   | Калорийность-102, Углеводы-25                                                  |                               |
| 50                        | Хлеб пшеничный                 | Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1,<br>Углеводы-27                              |                               |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                |                                                                                | 73-20                         |
| <b>Обед2</b>              |                                |                                                                                |                               |
| 100                       | Салат из моркови               | Калорийность-100, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-15                              |                               |
| 260                       | Рассольник "Ленинградский"     | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5,<br>Углеводы-15                              |                               |
| 225                       | Плов                           | Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17,<br>Углеводы-43                            |                               |
| 200                       | Чай с сахаром                  | Калорийность-27, Углеводы-7                                                    |                               |
| 40                        | Хлеб пшеничный                 | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                               |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный           | Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12                                          |                               |
| Итого за Обед2            |                                |                                                                                | 84-45                         |
| Итого за день             |                                |                                                                                | 157-65                        |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова  
М.Р.

Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева Т.Ю.