

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 25.04.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	183,9	4,5	6,7	25,3
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,18	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы (7 лет – 1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Маринад овощной без томата	47	60	74	0,7	5,3	5,9
Суп с макаронными изделиями	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Плов из мяса курицы	131,79	170	339,82	14,37	15,78	35,23
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24
Фрукт (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8