



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

Ц.Х. ЦЕНТРОДИТОМ

МЕНЮ
на 19.05.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	15,78	15,75	71,22	437,09

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,80	4,68	46,91	160,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		86,07	21,51	19,48	107,32	614,13

Стоимость питания за день по категории 163,03

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	12,65	16,14	37,00	277,92
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,31	18,98	78,62	492,67

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,80	4,68	46,91	160,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,30	20,48	108,43	631,31

Стоимость питания за день по категории 177,11

Шеф-повар