

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
80	Винегрет овощной	1	1,9	5,7	44
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,26	19,72	100,7	722
Итого за день		33,26	19,72	100,7	722
Итого стоимость завтрака					64,32