



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
Байтсы	90	180,90
Ризотто	150	254,5
Чай витаминизированный	200	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Фрукт свежий (апельсин)	100	43,00
Итого за Завтрак	565	583,29

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--

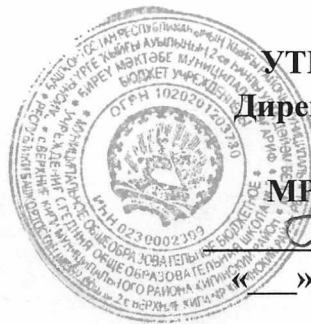


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« 7 » _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>565</i>	<i>583,29</i>

Обед		
<i>Салат «Пестрый»</i>	<i>80</i>	<i>72</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>101,67</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>760</i>	<i>735,17</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1325</i>	<i>1318,46</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>565</i>	<i>583,29</i>

Обед		
<i>Салат «Пестрый»</i>	<i>80</i>	<i>72</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>101,67</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>760</i>	<i>735,17</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1325</i>	<i>1318,46</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>565</i>	<i>583,29</i>

Обед		
<i>Салат «Пестрый»</i>	<i>80</i>	<i>72</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>101,67</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>760</i>	<i>735,17</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1325</i>	<i>1318,46</i>

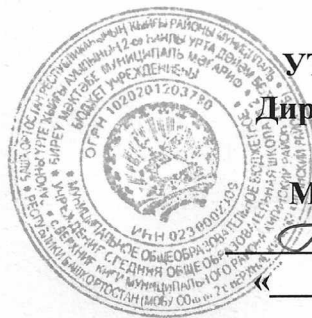


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« 20 » _____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл.(ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>100</i>	<i>201,00</i>
<i>Ризотто</i>	<i>180</i>	<i>319,8</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>605</i>	<i>668,80</i>

Обед		
<i>Салат «Пестрый»</i>	<i>100</i>	<i>90</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>126,47</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>235,55</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>890</i>	<i>849,12</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1495</i>	<i>1517,92</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл.(ММС)

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>100</i>	<i>201,00</i>
<i>Ризотто</i>	<i>180</i>	<i>319,8</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>605</i>	<i>668,80</i>

Обед		
<i>Салат «Пестрый»</i>	<i>100</i>	<i>90</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>126,47</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>235,55</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>890</i>	<i>849,12</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1495</i>	<i>1517,92</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
«27» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл.(СВО)

Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>100</i>	<i>201,00</i>
<i>Ризотто</i>	<i>180</i>	<i>319,8</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>605</i>	<i>668,80</i>

Обед		
<i>Салат «Пестрый»</i>	<i>100</i>	<i>90</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>126,47</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>235,55</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>890</i>	<i>849,12</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1495</i>	<i>1517,92</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл.(РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
Итого за Завтрак	465	540,4

Обед		
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
Итого за Обед	475	539,5
Итого за день	940	1079,9