

Согласовано

Директор _____

Аминева Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		657	9	12	87	487

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

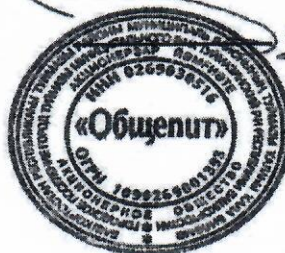
Завтрак на 84,47руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		702	11	16	99	584

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано
Директор _____
Султанов Р.Р.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
193,11	Каша молочная рисовая жидкая	180/8	5	10	30	227
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		655	9	10	87	472
Обед						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Итого за день		160,48руб.	32	31	196	1179

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор _____

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		702	11	16	99	584
Обед на 92,64руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		835	27	25	133	857
Итого за день		177,11руб.	38	41	232	1441

Калькулятор _____
Повар _____

Султанова Р.Р.



Согласовано
Директор _____

Буреева Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		657	9	12	87	487
Обед на 86,07руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Итого за день		163,03руб.	32	33	196	1194

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 2

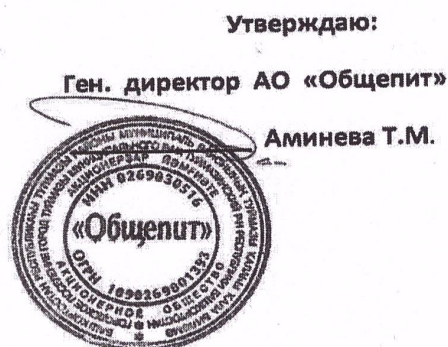
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,03	Морковь отварная с растительным маслом	100	1	5	8	86
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Завтрак		625	8	11	64	396
Обед						
66	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
118,16	Рагу овощное с отварным мясом	230	20	22	19	347
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Обед		830	26	28	64	606
Итого за день			34	39	128	1002

Калькулятор

Повар

Султанова Р.Р.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		835	27	25	133	857

Калькулятор _____

Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	200/5	7	9	29	230
1,21	Бутерброд с маслом	60/10	4	9	30	210
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	13	18	79	525
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
39,17	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		770	24	24	117	767
Полдник						
268,04	Шанежка наливная	50	4	4	23	144
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Полдник		450	4	4	52	261
Ужин						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Ужин		540	16	11	80	481
Ужин2						
698,01	Кефир	200/3	6	6	11	130
Итого за Ужин2		200	6	6	11	130
Итого за день			64	64	359	2258

Калькулятор

Повар



Директор

Согласовано

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2026г

5-11 классы

День: 2

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,17	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	220/5	8	10	32	250
1,24	Бутерброд с маслом	80/10	6	9	40	256
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		555	16	19	96	609
Итого за Завтрак						
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
		200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак						
Обед						
39,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		905	27	30	133	901
Итого за Обед						
Полдник						
268,04	Шанежка наливная	50	4	4	23	144
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
		450	4	4	52	261
Итого за Полдник						
Ужин						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
		600	18	14	92	564
Итого за Ужин						
Ужин2						
698,01	Кефир	200/3	6	6	11	130
		203	6	6	11	130
Итого за Ужин2						
Итого за день						
			72	74	404	2559

Калькулятор

Повар

Р.Р. Султанов