



Директор МОБУ СОШ
Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ
«Байкал-сервис»
Шафигуллина
Г.Т.

Меню на «6» октябрь 2022-2023 учебный год

Завтрак

| | 7 - 11 лет | 11 - 18 лет |
|---|------------|-------------|
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | 60/40 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Картофельное пюре | 180 | 200 |

Завтрак

Многодетные

| | | |
|---|-------|-------|
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | 60/40 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Картофельное пюре | 180 | 200 |

Обед

ОВЗ

| | | |
|---|--------|-------|
| Свекольник со сметаной | 200/10 | 250/5 |
| Филе грудки, припущенное в молочном соусе | 45/45 | 50/50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 180/5 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 30 |

Повар Р.о.