

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 06.12.2022 вторник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

Дополнительное питание Доп.питание

ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27