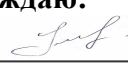


Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 19.01.2022, МБОУ Школа (старшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
30/170	259	<b>Жаркое по-домашнему</b> <i>Говядина котлетное, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Соль йодированная</i>	Калорийность-291, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-24	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом</b>	Калорийность-153, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	
200	518	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-575, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-86	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-575, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-86	

Шеф-повар

Калькулятор