

МОКУ СОШ д. Махмутово



Директор школы: _____

Аскаров С.Н.

Дата: 18.05

1-ая неделя/Среда

№ п/п	Приём пищи. наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ШК220	Макароны отварные с маслом	190	3,85	7,36	41,52	255
ШК021	Тефтели из говядины с подливом овощ	60/40	0,38	3,78	1,82	43
ШК001	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	60	6,41	3,19	28,2	168
Всего в Завтрак		550	10,84	14,33	78,04	493
Обед						
000005	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,5	26,83	108
000003	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
Д07ЕК1	Каша перловая рассыпчатая	160	4,91	3,84	36,91	192
ШККПС	Биточки из говядины с подливом овощ	60/40	7,5	7,2	8	130
ШК001	Компот из свеж-замороженных ягод	200	0,3	0,1	10,3	43
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	45	4,81	2,39	21,15	126
ШК001	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего в Обед		800	16,78	18,24	119,11	642

Повар: _____

Исангулова Г.С.