

Согласовано:  
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 06.04.2022 среда**  
**СОШ с.Ломовка**



| Код<br>блюда                 | Наименование                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------|----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                              |                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак  |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК22006                      | Макароны отварные с маслом             | 150,00                 | 3,04             | 5,81  | 32,77    | 201,67                              |
| ШК02122                      | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40                  | 0,38             | 3,78  | 1,82     | 43,00                               |
| ШК00126                      | Чай с сахаром                          | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                         | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                      | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                        | 59,76                  | 4,88             | 10,59 | 71,09    | 451,67                              |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед     |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000055                      | Щи из свежей капусты с картофелем      | 200,00                 | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 126,67                              |
| 0000034                      | Сметана для заправки                   | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                               |
| Д07ЕК19                      | Каша перловая рассыпчатая              | 150,00                 | 4,60             | 3,60  | 34,60    | 180,00                              |
| КП22016                      | Мясная подлива                         | 60,00                  | 0,80             | 2,60  | 4,00     | 42,00                               |
| КП22002                      | Компот из вишни                        | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                         | 45,00                  | 1,13             | 0,90  | 27,00    | 162,00                              |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)      | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                      | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                        | 67,12                  | 11,91            | 13,93 | 115,09   | 659,33                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК22006                      | Макароны отварные с маслом             | 190,00                 | 3,85             | 7,36  | 41,52    | 255,44                              |
| ШК02122                      | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40                  | 0,38             | 3,78  | 1,82     | 43,00                               |
| ШК00126                      | Чай с сахаром                          | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                         | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                      | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                        | 67,21                  | 5,94             | 12,34 | 85,84    | 541,44                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед    |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000055                      | Щи из свежей капусты с картофелем      | 250,00                 | 1,83             | 5,50  | 26,83    | 158,33                              |
| 0000034                      | Сметана для заправки                   | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                               |
| Д07ЕК19                      | Каша перловая рассыпчатая              | 160,00                 | 4,91             | 3,84  | 36,91    | 192,00                              |
| КП22016                      | Мясная подлива                         | 60,00                  | 0,80             | 2,60  | 4,00     | 42,00                               |
| КП22002                      | Компот из вишни                        | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                         | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)      | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                      | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                        | 77,54                  | 12,96            | 15,57 | 131,77   | 757,00                              |
| ММС 5-11 класс Завтрак       |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК22006                      | Макароны отварные с маслом             | 190,00                 | 3,85             | 7,36  | 41,52    | 255,44                              |
| ШК02122                      | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40                  | 0,38             | 3,78  | 1,82     | 43,00                               |
| ШК00126                      | Чай с сахаром                          | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                         | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                      | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                        | 67,21                  | 5,94             | 12,34 | 85,84    | 541,44                              |

**ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000055                               | Щи из свежей капусты с картофелем | 250,00       | 1,83         | 5,50         | 26,83         | 158,33        |
| 0000034                               | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| Д07ЕК19                               | Каша перловая рассыпчатая         | 160,00       | 4,91         | 3,84         | 36,91         | 192,00        |
| КП22016                               | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80         | 2,60         | 4,00          | 42,00         |
| КП22002                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>12,96</b> | <b>15,57</b> | <b>131,77</b> | <b>757,00</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |             |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макаронь отварные с маслом             | 150,00       | 3,04        | 5,81         | 32,77        | 201,67        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 0,38        | 3,78         | 1,82         | 43,00         |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20        | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,26        | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>59,76</b> | <b>4,88</b> | <b>10,59</b> | <b>71,09</b> | <b>451,67</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000055                      | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00       | 1,47         | 4,40         | 21,47         | 126,67        |
| 0000034                      | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| Д07ЕК19                      | Каша перловая рассыпчатая         | 150,00       | 4,60         | 3,60         | 34,60         | 180,00        |
| КП22016                      | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80         | 2,60         | 4,00          | 42,00         |
| КП22002                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 45,00        | 1,13         | 0,90         | 27,00         | 162,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>67,12</b> | <b>11,91</b> | <b>13,93</b> | <b>115,09</b> | <b>659,33</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000055                               | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00       | 1,47         | 4,40         | 21,47         | 126,67        |
| 0000034                               | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| Д07ЕК19                               | Каша перловая рассыпчатая         | 150,00       | 4,60         | 3,60         | 34,60         | 180,00        |
| КП22016                               | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80         | 2,60         | 4,00          | 42,00         |
| КП22002                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 45,00        | 1,13         | 0,90         | 27,00         | 162,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>67,12</b> | <b>11,91</b> | <b>13,93</b> | <b>115,09</b> | <b>659,33</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                        |              |             |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                                  | Макаронь отварные с маслом             | 150,00       | 3,04        | 5,81         | 32,77        | 201,67        |
| ШК02122                                  | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 0,38        | 3,78         | 1,82         | 43,00         |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20        | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,26        | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                                   | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                        | <b>59,76</b> | <b>4,88</b> | <b>10,59</b> | <b>71,09</b> | <b>451,67</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |             |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макаронь отварные с маслом             | 190,00       | 3,85        | 7,36         | 41,52        | 255,44        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 0,38        | 3,78         | 1,82         | 43,00         |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20        | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,51        | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | <b>5,94</b> | <b>12,34</b> | <b>85,84</b> | <b>541,44</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 0000055 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250,00 | 1,83 | 5,50 | 26,83 | 158,33 |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|

|                              |                                   |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000034                      | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14  | 1,00  | 0,66   | 11,00  |
| Д07ЕК19                      | Каша перловая рассыпчатая         | 160,00       | 4,91  | 3,84  | 36,91  | 192,00 |
| КП22016                      | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80  | 2,60  | 4,00   | 42,00  |
| КП22002                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШКО0129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>77,54</b> | 12,96 | 15,57 | 131,77 | 757,00 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000055                               | Щи из свежей капусты с картофелем | 250,00       | 1,83  | 5,50  | 26,83  | 158,33 |
| 0000034                               | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14  | 1,00  | 0,66   | 11,00  |
| Д07ЕК19                               | Каша перловая рассыпчатая         | 160,00       | 4,91  | 3,84  | 36,91  | 192,00 |
| КП22016                               | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80  | 2,60  | 4,00   | 42,00  |
| КП22002                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШКО0129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>77,54</b> | 12,96 | 15,57 | 131,77 | 757,00 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                        |              |      |       |       |        |
|------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| ШК22006                                  | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85 | 7,36  | 41,52 | 255,44 |
| ШКО2122                                  | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 0,38 | 3,78  | 1,82  | 43,00  |
| ШКО0126                                  | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,51 | 1,20  | 36,00 | 216,00 |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                        | <b>67,21</b> | 5,94 | 12,34 | 85,84 | 541,44 |
|                                          |                                        |              |      |       |       |        |
|                                          |                                        |              |      |       |       |        |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                        |              |      |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 150,00       | 3,04 | 5,81  | 32,77 | 201,67 |
| ШКО2122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 0,38 | 3,78  | 1,82  | 43,00  |
| ШКО0126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,26 | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>59,76</b> | 4,88 | 10,59 | 71,09 | 451,67 |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000055                               | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00       | 1,47  | 4,40  | 21,47  | 126,67 |
| 0000034                               | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14  | 1,00  | 0,66   | 11,00  |
| Д07ЕК19                               | Каша перловая рассыпчатая         | 150,00       | 4,60  | 3,60  | 34,60  | 180,00 |
| КП22016                               | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80  | 2,60  | 4,00   | 42,00  |
| КП22002                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 45,00        | 1,13  | 0,90  | 27,00  | 162,00 |
| ШКО0129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>67,12</b> | 11,91 | 13,93 | 115,09 | 659,33 |
|                                       |                                   |              |       |       |        |        |
|                                       |                                   |              |       |       |        |        |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                        |              |      |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85 | 7,36  | 41,52 | 255,44 |
| ШКО2122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 0,38 | 3,78  | 1,82  | 43,00  |
| ШКО0126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,51 | 1,20  | 36,00 | 216,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | 5,94 | 12,34 | 85,84 | 541,44 |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 0000055 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250,00 | 1,83 | 5,50 | 26,83 | 158,33 |
| 0000034 | Сметана для заправки              | 5,00   | 0,14 | 1,00 | 0,66  | 11,00  |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая         | 160,00 | 4,91 | 3,84 | 36,91 | 192,00 |

|                                       |                                   |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22016                               | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80  | 2,60  | 4,00   | 42,00  |
| КП22002                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>77,54</b> | 12,96 | 15,57 | 131,77 | 757,00 |
|                                       |                                   |              |       |       |        |        |
|                                       |                                   |              |       |       |        |        |

Контрольное  
блюдо  
МОБУ СОШ  
с.Ломовка



Контрольное  
блюдо  
МОБУ СОШ  
с.Ломовка

