



Утверждаю:

Директор МОБУ

Нижнекачмашевская СОШ

Семанаева А.В.

ОВЗ

Неделя: 2

День: среда

17.02.2021

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции |       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| завтрак   |                                                                 |              |       |
| 105       | Помидоры свежие                                                 | 20           | 4,2   |
| 17        | Котлеты из птицы                                                | 60           | 25    |
| 37,01     | Пюре картофельное                                               | 150          | 8,54  |
| 45,01     | Какао с молоком                                                 | 200          | 3,63  |
| 75,02     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 30           | 1,27  |
| 46        | Сок фруктовый                                                   | 200          | 14    |
| обед      |                                                                 |              |       |
| 6,06      | Салат витаминный                                                | 60           | 3,36  |
| 19,29     | Суп-лапша домашняя на мясном<br>бульоне                         | 200          | 5,27  |
| 98,06     | Рагу из овощей в томатном соусе с<br>мясом                      | 25/150       | 25,64 |
| 38        | Компот из рябины черноплодной и<br>яблок                        | 200          | 5,25  |
| 77,09     | Хлеб ржаной обдирный<br>обогащенный (для детского<br>питания)   | 25           | 1,27  |
| 75,14     | Хлеб пшеничный обогащенный<br>(для детского питания)            | 25           | 1,27  |
|           |                                                                 |              | 42,06 |

98,70

Повар: М.И. /Манисова Э.И.