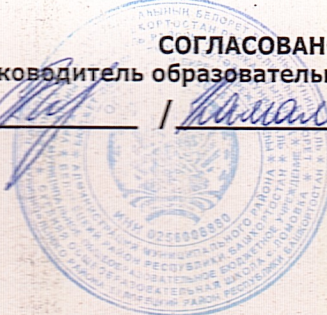


Согласовано:  
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 25.11.2022 пятница**  
**СОШ с.Ломовка**

| Код<br>блюда                       | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                    |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак       |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                            | Картофельное пюре                                                   | 200                    | 0,67             | 3,33  | 26,83    | 158,33                              |
| КП22019                            | Тефтели из говядины с подливом овощным                              | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                            | Напиток витаминизированный из<br>свежемороженных ягод               | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| 0000065                            | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬЙОД                            | Соль йодированная                                                   | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак           |                                                                     | 67,21                  | 12,33            | 11,32 | 66,02    | 529,33                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22048                            | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский<br>со сметаной          | 250/5                  | 1,64             | 4,55  | 10,95    | 91,00                               |
| КП22167                            | Макароны отварные с маслом                                          | 130                    | 3,22             | 4,09  | 28,41    | 174,85                              |
| КП22234                            | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                               | 60/40                  | 12,20            | 8,70  | 11,10    | 173,00                              |
| КП22007                            | Напиток яблочный                                                    | 200                    | 0,10             | 0,10  | 22,20    | 67,00                               |
| 0000065                            | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 70                     | 1,76             | 1,40  | 42,00    | 252,00                              |
| ШК00129                            | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 50                     | 4,33             | 1,67  | 21,33    | 118,33                              |
| СОЛЬЙОД                            | Соль йодированная                                                   | 3                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед              |                                                                     | 77,54                  | 23,26            | 20,51 | 135,99   | 876,18                              |
|                                    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Дополнительное питание Доп.питание |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Д08СК19                            | Апельсин                                                            | 260                    | 1,27             | 1,20  | 169,00   | 208,00                              |
| ИТОГО по приему: Доп.питание       |                                                                     | 38,81                  | 1,27             | 1,20  | 169,00   | 208,00                              |
|                                    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 5-11 класс Завтрак             |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                            | Картофельное пюре                                                   | 200                    | 0,67             | 3,33  | 26,83    | 158,33                              |
| КП22019                            | Тефтели из говядины с подливом овощным                              | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                            | Напиток витаминизированный из<br>свежемороженных ягод               | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| 0000065                            | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬЙОД                            | Соль йодированная                                                   | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак           |                                                                     | 67,21                  | 12,33            | 11,32 | 66,02    | 529,33                              |
| ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена       |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22048                            | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский<br>со сметаной          | 250/5                  | 1,64             | 4,55  | 10,95    | 91,00                               |

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                                       | 130          | 3,22  | 4,09  | 28,41  | 174,85 |
| КП22234                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                            | 60/40        | 12,20 | 8,70  | 11,10  | 173,00 |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>77,54</b> | 23,26 | 20,51 | 135,99 | 876,18 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22218                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 230/5        | 1,50  | 4,19  | 10,07  | 84,00  |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                                       | 120          | 2,98  | 3,78  | 26,22  | 161,40 |
| КП22096                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                            | 60/30        | 12,10 | 7,90  | 10,30  | 164,00 |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 21,78 | 18,60 | 124,86 | 805,07 |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                            |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                                  | Картофельное пюре                                          | 150          | 0,50  | 2,50  | 20,13 | 118,75 |
| КП22019                                  | Тефтели из говядины с подливом овощным                     | 60/40        | 8,60  | 6,90  | 6,00  | 130,00 |
| КП22151                                  | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод          | 200          | 1,80  | 0,09  | 3,19  | 61,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная                                          | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                            | <b>59,76</b> | 12,16 | 10,49 | 59,31 | 489,75 |
|                                          |                                                            |              |       |       |       |        |
|                                          |                                                            |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22048                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250/5        | 1,64  | 4,55  | 10,95  | 91,00  |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                                       | 130          | 3,22  | 4,09  | 28,41  | 174,85 |
| КП22234                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                            | 60/40        | 12,20 | 8,70  | 11,10  | 173,00 |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>77,54</b> | 23,26 | 20,51 | 135,99 | 876,18 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|         |                                        |       |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| КП22176 | Картофельное пюре                      | 200   | 0,67 | 3,33 | 26,83 | 158,33 |
| КП22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00  | 130,00 |

|                                          |                                                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22151                                  | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды         | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                                   | Соль йодированная                                          | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                            | <b>67,21</b> | <b>12,33</b> | <b>11,32</b> | <b>66,02</b> | <b>529,33</b> |
|                                          |                                                            |              |              |              |              |               |
|                                          |                                                            |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                          | 150          | 0,50         | 2,50         | 20,13        | 118,75        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным                     | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды         | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                          | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>59,76</b> | <b>12,16</b> | <b>10,49</b> | <b>59,31</b> | <b>489,75</b> |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 230/5        | 1,50         | 4,19         | 10,07         | 84,00         |
| КП22167                               | Макароны отварные с маслом                                       | 120          | 2,98         | 3,78         | 26,22         | 161,40        |
| КП22096                               | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                            | 60/30        | 12,10        | 7,90         | 10,30         | 164,00        |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10         | 0,10         | 22,20         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64         | 1,30         | 39,00         | 234,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | <b>21,78</b> | <b>18,60</b> | <b>124,86</b> | <b>805,07</b> |
|                                       |                                                                  |              |              |              |               |               |
|                                       |                                                                  |              |              |              |               |               |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                          | 200          | 0,67         | 3,33         | 26,83        | 158,33        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным                     | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды         | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                          | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>67,21</b> | <b>12,33</b> | <b>11,32</b> | <b>66,02</b> | <b>529,33</b> |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|         |                                                                  |       |       |      |       |        |
|---------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250/5 | 1,64  | 4,55 | 10,95 | 91,00  |
| КП22167 | Макароны отварные с маслом                                       | 130   | 3,22  | 4,09 | 28,41 | 174,85 |
| КП22234 | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                            | 60/40 | 12,20 | 8,70 | 11,10 | 173,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный                                                 | 200   | 0,10  | 0,10 | 22,20 | 67,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70    | 1,76  | 1,40 | 42,00 | 252,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50    | 4,33  | 1,67 | 21,33 | 118,33 |
| СОЛЙОД  | Соль йодированная                                                | 3     | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00   |

|                                |       |       |       |        |        |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | 77,54 | 23,26 | 20,51 | 135,99 | 876,18 |
|                                |       |       |       |        |        |
|                                |       |       |       |        |        |