

ООО "Общепит" г. Салавата

детский сад №52



Согласовано

Заведующий

М.Ф.Кутлумухаметова

16 января 2025 г.

Меню 16 января 2025 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Рассольник ленинградский (без моркови)	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Гефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

повар бригадир

Медицинский работник