

СОГЛАСОВАНО: 
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 21.09.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшённная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33

ММС 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК50505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	23,27	25,84	116,12	868,23

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	26,12	30,27	138,23	1006,17

Учащиеся 12-18 Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,99
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33