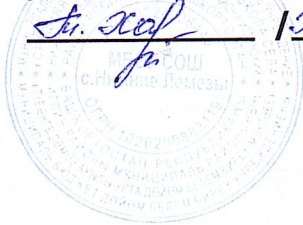


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*И. Харушова*

*Урманова Н.С.*



**МЕНЮ**  
**на 20.12.2023 среда**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| 2Сотрудники Завтрак              |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                               |
| КП22077                          | Биточки мясные с соусом томатным                                                       | 100                    | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                               |
| КП22572                          | Какао с молоком                                                                        | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                        | 73,20                  | 12,19            | 14,30 | 61,40    | 576,17                               |
|                                  |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
|                                  |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| Пок0004                          | Сок 0,2                                                                                | 200                    | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 156,00                               |
| ИТОГО по приему: Доп.питание     |                                                                                        | 21,50                  | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 156,00                               |
|                                  |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
|                                  |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22121                          | Каша кукурузная молочная                                                               | 150                    | 5,66             | 5,07  | 27,82    | 162,00                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                   | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                              | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                        | 22,50                  | 10,47            | 15,12 | 50,55    | 351,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                     | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП22119                          | Пюре гороховое                                                                         | 150                    | 3,18             | 1,85  | 28,95    | 142,00                               |
| КП22077                          | Биточки мясные с соусом томатным                                                       | 100                    | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                               |
| КП22006                          | Компот из свежемороженой смородины                                                     | 200                    | 0,20             | 0,02  | 17,00    | 48,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХЛРЖЭЛВ                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,14    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                        | 52,50                  | 16,01            | 18,75 | 95,45    | 716,33                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22148                          | Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"                                             | 150                    | 3,69             | 4,94  | 25,37    | 160,50                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХЛРЖЭЛВ                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,14    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                        | 47,00                  | 10,33            | 11,02 | 61,37    | 373,50                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22207                          | Булочка домашняя                                                                       | 50                     | 3,60             | 5,70  | 27,10    | 175,00                               |

|                                      |                         |              |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП22164                              | Чай с молоком и сахаром | 150          | 1,50 | 3,75 | 13,50 | 56,25  |
| <b>ИТОГО по приему: Поздний ужин</b> |                         | <b>28,00</b> | 5,10 | 9,45 | 40,60 | 231,25 |
|                                      |                         |              |      |      |       |        |
|                                      |                         |              |      |      |       |        |

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 170          | 5,43  | 5,67  | 23,80 | 233,47 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 90           | 6,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 15,53 | 15,65 | 57,36 | 526,47 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой                                                                    | 250          | 2,67  | 2,50  | 16,67  | 168,33 |
| КП22639                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)                  | 240          | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                                                                  | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00  | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>84,45</b> | 16,03 | 17,44 | 100,36 | 674,08 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 170          | 5,43  | 5,67  | 23,80 | 233,47 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 90           | 6,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 15,53 | 15,65 | 57,36 | 526,47 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой                                                                    | 200          | 2,13  | 2,00  | 13,33 | 134,67 |
| КП22633                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                  | 215          | 12,40 | 11,90 | 36,00 | 344,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                                                                  | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00 | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>72,54</b> | 22,56 | 21,72 | 98,67 | 722,92 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**СВО 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>73,20</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 170          | 5,43  | 5,67  | 23,80 | 233,47 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 90           | 6,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>64,44</b> | 15,53 | 15,65 | 57,36 | 526,47 |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |