

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./

А.А.А. /Харунова А.А.

Р.И.А.



МЕНЮ
на 16.12.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,27	5,08	15,16	118,73
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,68	16,83	45,69	313,73
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным		8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,77	14,25	76,70	524,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	15,08	13,49	77,86	510,70
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным		8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,77	14,25	76,70	524,50
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,80	6,20	9,00	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,34	20,61	121,61	757,43

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	15,08	13,49	77,86	510,70

ОВЗ с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,78	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,57	19,12	111,60	695,75

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным		8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,89	17,77	14,25	76,70	524,50

Сотрудники Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,68	13,09	68,06	463,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным		8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,77	14,25	76,70	524,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	15,08	13,49	77,86	510,70