

Согласовано
Старший повар
А.М.Нурмагомедова

Утверждено
2024
Директор школы
Р.М.Хайдарова

Дата: 10.03.2023г.
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	1,9	3,4	4,3	88
2	Жаренная гречневая каша с маслом	180	3,79	6,54	18,96	229
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Фрукты	200	0,8	0,8	19,8	94
5	Хлеб пшеничный обогат. витамином Д	50	4	0,5	27,5	130
6	ИТОГО:	735	10,59	11,08	70,66	576

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	2,3	4,2	9,1	110
2	Жаренная гречневая каша с маслом	180/4	4,55	7,88	16,57	257
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Хлеб пшеничный обогат. витамином Д	50	4	0,5	27,5	130
5						
6	ИТОГО:	537	10,95	15,58	62,27	532

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из капусты, моркови и кукурузы	100	2,3	4,2	9,1	110
2	Жаренная гречневая каша с маслом	180	4,55	7,88	16,57	257
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Хлеб пшеничный	90				
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	ИТОГО: Яблоко	200				

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Салат из капусты, моркови, кукурузы	100/5	19,1	1,8	9,4	130
	2	Гречневая каша жаренная с маслом	180	4,55	7,88	16,57	257
	3	Хлеб пшеничный	90				
	4	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб	200				
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Обед		ИТОГО					
	1	Суп картофельный с овощами и грибами	250/20	7,9	3,4	31,5	202
	2	Жаренная гречневая каша с маслом	250/7	8	6,4	50,4	299
	3	Фрикадельки	80				
	4	Хлеб	200	0	0	20	76
	5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		Йогурт	100				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Омлет из куриных яиц с сыром	80	1,9	5,4	1,3	88
	2	Каша гречневая, вар. с маслом	160/5	3,79	6,54	18,96	229
	3	Компот из яблок	90				
	4	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	Молоко	200	0,8	0,8	19,6	94
		Итого:					
Обед	1	Суп карт. с картофелем и овощами	250/20	7,9	3,4	31,5	202
	2	Каша гречневая, вар. с маслом	180/5	5,8	4,8	36,3	215
	3	Фрикадельки	50				
	4	Кисель	200	0	0	20	76
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
		Конфеты шоколадные	20				