



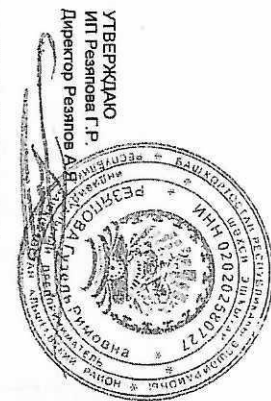
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ с. Гривиницкое  
Федосеевская Т.М.

Меню на 9 февраля 2026 г.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ с. Гривиницкое  
Федосеевская Т.М.

Меню на 9 февраля 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Резанова Г.Р.  
Директор Резанов А.В.

| Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП |                                         | День:       | понеделник           | Сезон: зима                    |     |                                |                |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------------------|-----|--------------------------------|----------------|-----------|
|                                                                 |                                         | Неделя:     | 3                    | Возрастная категория: 7-11 лет |     |                                |                |           |
| Прим. пищи                                                      | Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |                                |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур уры | стоимость |
|                                                                 |                                         |             | Б                    | Ж                              | У   |                                |                |           |
| завтрак                                                         |                                         |             |                      |                                |     |                                |                |           |
|                                                                 | Каша гречневая рассыпчатая              | 150/4       | 9                    | 6                              | 39  | 265                            | 65             |           |
|                                                                 | Котлеты Лягушки                         | 60          | 6                    | 10                             | 12  | 194                            | 486,02         |           |
|                                                                 | Соус томатный                           | 40          | 1                    | 3                              | 3   | 29                             | 593,06         |           |
|                                                                 | Напиток из свежих мороженых ягод        | 200/10      | 1                    |                                | 21  | 89                             | 102,03         |           |
|                                                                 | Хлеб пшеничный                          | 50          | 4                    | 1                              | 24  | 123                            | 207,02         |           |
| Итого за завтрак                                                |                                         | 514         | 21                   | 20                             | 99  | 700                            |                | 76,96     |
| Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГЦД            |                                         |             |                      |                                |     |                                |                |           |
| обед                                                            |                                         |             |                      |                                |     |                                |                |           |
|                                                                 | Борщ с капустой и картофелем            | 250/10      | 5                    | 10                             | 14  | 104                            | 27,1           |           |
|                                                                 | Макаронные изделия отварные             | 150/4       | 6                    | 4                              | 37  | 204                            | 77,01          |           |
|                                                                 | Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 6                    | 4                              | 1   | 66                             | 187            |           |
|                                                                 | Чай с сахаром                           | 200         |                      |                                | 9   | 40                             | 92,02          |           |
|                                                                 | Хлеб пшеничный                          | 50          | 4                    | 1                              | 24  | 123                            | 207            |           |
| Итого за обед                                                   |                                         | 734         | 21                   | 19                             | 85  | 537                            |                | 86,07     |
| Итого за день                                                   |                                         | 1248        | 42                   | 39                             | 184 | 1237                           |                | 163,03    |

| Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО |                                         | День:       | понеделник           | Сезон: зима                           |     |                                |            |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|----------------------|---------------------------------------|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|                                                               |                                         | Неделя:     | 3                    | Возрастная категория: 12 лет и старше |     |                                |            |           |
| Прим. пищи                                                    | Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |                                       |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | стоимость |
|                                                               |                                         |             | Б                    | Ж                                     | У   |                                |            |           |
| завтрак                                                       |                                         |             |                      |                                       |     |                                |            |           |
|                                                               | Каша гречневая рассыпчатая              | 180/5       | 10                   | 7                                     | 45  | 288                            | 65,02      |           |
|                                                               | Котлеты Лягушки                         | 60          | 6                    | 10                                    | 12  | 194                            | 486,02     |           |
|                                                               | Соус томатный                           | 40          | 1                    | 3                                     | 3   | 29                             | 593,06     |           |
|                                                               | Напиток из свежих мороженых ягод        | 200/10      | 1                    |                                       | 21  | 89                             | 102,03     |           |
|                                                               | Хлеб пшеничный                          | 55          | 4                    | 1                                     | 27  | 135                            | 207,01     |           |
| Итого за завтрак                                              |                                         | 550         | 22                   | 21                                    | 108 | 735                            |            | 84,47     |
| Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)              |                                         |             |                      |                                       |     |                                |            |           |
| обед                                                          |                                         |             |                      |                                       |     |                                |            |           |
|                                                               | Борщ с капустой и картофелем            | 250/10      | 5                    | 10                                    | 14  | 104                            | 27,1       |           |
|                                                               | Макаронные изделия отварные             | 180/5       | 7                    | 4                                     | 44  | 246                            | 77,02      |           |
|                                                               | Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 6                    | 4                                     | 1   | 66                             | 187        |           |
|                                                               | Чай с сахаром                           | 200         |                      |                                       | 9   | 40                             | 92,02      |           |
|                                                               | Хлеб пшеничный                          | 70          | 6                    | 1                                     | 34  | 172                            | 208        |           |
| Итого за обед                                                 |                                         | 785         | 24                   | 19                                    | 102 | 628                            |            | 92,64     |
| Итого за день                                                 |                                         | 1335        | 46                   | 40                                    | 210 | 1363                           |            | 177,11    |