

"Утверждаю":
 Директор МОКУ СОШ д. Махмутово С.Н. Аскаров
 на " 14 " Октября 2022 г.



на 2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда
1	2	3
	Завтрак	
141	Картофельное пюре	200
102	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40
60238	Напиток витаминный	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50
	Всего в Завтрак	550
	Обед	
10101	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
215	Макароны отварные с маслом	130
1130	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40
296	Напиток яблочный	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70
	Всего в Обед	805
	Всего в день	
	Итого	
	Среднее за период	
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	

Повар Исангулова Г.С.