

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 06.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
100	Салат Пестрый	1	5	10,4	90
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		34,95	30,5	128,15	929,5
Итого за день		34,95	30,5	128,15	929,5
Итого стоимость завтрака					64,32
