

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 07.10.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬ ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,96	18,52	107,40	760,4

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,4
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,7

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬ ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,4

QB3 с 1-4 класс Завтрак

СБОРЫ ПО ПРИЕМУ ЗАВТРАК						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,48
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,72

ОВЗ с 1-4 класс Обел

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,16
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,10
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,14
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,25	18,99	88,94	656

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		74,20	25,90	21,58	105,30	769,

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,