

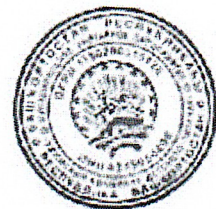
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 17.12.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обед

Группа продл.дня 1-4 кл

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,14	23,37	105,52	681,31
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,80	15,19	75,22	488,96
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00

ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,14	23,37	105,52	681,31
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	60,00	9,88	10,31	1,73	192,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	27,49	25,71	93,13	772,39
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,80	15,21	75,22	488,90

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,14	23,37	105,52	681,31
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	60,00	9,88	10,31	1,73	192,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	27,49	25,71	93,13	772,39
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	60,00	9,88	10,31	1,73	192,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	27,49	25,71	93,13	772,39
Стоимость питания за день по категории		90,02				

1 Завтрак

СВО (1-4)

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,80	15,21	75,22	488,90

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,14	23,37	105,52	681,31

Полдник

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		71,09	14,80	15,21	75,22	488,90
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	60,00	9,88	10,31	1,73	192,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	27,49	25,71	93,13	772,39

Полдник

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар